

À PROPOS DE L'AUTRICE



© D.R.

Depuis sa plus petite enfance, Lena Favre « entend » et « voit ». Née dans une famille qui n'était pas prête à accueillir ce don, elle a dû s'affirmer afin de manifester ses aptitudes particulières. Elle présente aussi la particularité d'avoir, au sens propre, les pieds sur terre et la tête dans les étoiles, ce qui lui permet d'être une intermédiaire entre les mondes.

Lena se considère comme l'un de ces êtres de « l'équipe au sol », venus par amour accompagner l'ascension vers le nouveau monde qui nous tend la main. Elle facilite la réception, l'assimilation de l'énergie de lumière qui arrive en cette période, ainsi que la décristallisation des blocages énergétiques. Cela s'opère lors de séances de canalisation, de libération énergétique et de reconnexion à soi, d'accompagnements en groupe et de causeries. Pour l'accompagnement individuel, elle travaille principalement à distance, avec des personnes se trouvant en France ou ailleurs.

Cette accompagnatrice intervient également lors de communications avec les défunts, afin de faciliter leur passage vers l'autre monde. Elle contribue à la libération des blocages restés en suspens en permettant la libération des non-dits, notamment avec les proches.

Lena ne prédit pas l'avenir. Elle rappelle souvent que chacun de nous l'écrit, que seul l'instant présent existe.

LES DANSES DE L'ÂME

Dans une autre partie de cette vie, dans un autre paradigme, elle a œuvré dans le secteur social, dans différentes fonctions. De formation universitaire, elle a été travailleuse sociale, directrice de structures médico-sociales, chef de projet, formatrice et coach.

En tant qu'auteurice, il lui a été soufflé, début 2018, qu'il fallait transmettre au plus grand nombre, car le temps presse. Ainsi, est paru en 2020 *L'Envol vers soi*, un « grimoire vibratoire » qui donne des clés pour cheminer sereinement en cette période de changement accéléré.

Les Danses de l'âme, publié en 2022, vient apporter un éclairage complémentaire et offre une perspective vibratoire de ce monde qui est déjà là...